

# F&P Simplus hel ansiktsmask

## Bruksanvisning för patienter

F&P Simplus hel ansiktsmask är avsedd för användning av en eller flera patienter som av läkare ordinerats behandling med CPAP- eller Bi-Level-ventilator. F&P Simplus hel ansiktsmask är avsedd för en-patientbruk för vuxna i hemmet och fler-patientbruk för vuxna på sjukhus eller i annan klinisk miljö där lämplig desinficering av enheten kan utföras mellan olika patienter.

### Varningar

- Före användning av masken ska du se till att silikonklaffen är närvarande och oskadad i vinkelröret (E) och att vinkelrörets utblåsningshål inte är tilltäppta. Den här enheten säkerställer att återinandning av CO<sub>2</sub> hålls vid ett minimum när CPAP är avstängd (t.ex. under ett strömavbrott).
- Denna mask ska endast användas med godkänd CPAP- eller Bi-Level-apparat som rekommenderas av läkare eller andningsterapeut. Masken ska endast användas med påslagen och korrekt fungerande CPAP- eller Bi-Level-apparat. Utblåsningshålen i masken får aldrig blockeras.
- Förklaring till varning:** CPAP- och Bi-Level-apparater är avsedda att användas med speciella masker med utblåsningshål så att luft kontinuerligt kan blåsas ut ur masken. När CPAP- eller Bi-Level-apparaten är påslagen och fungerar korrekt blåser ny luft från CPAP- eller Bi-Level-apparaten ut utandningsluften genom utblåsningshålen på masken. Om CPAP- eller Bi-Level-apparaten inte är påslagen tillförs dock inte tillräckligt med frisk luft via masken och risk finns för att utandningsluften återinandas. Återinandning av utandad luft under mer än några minuter kan under vissa omständigheter leda till kvävning.
- Vid lågt CPAP- eller Bi-Level-tryck kan flödet genom utblåsningshålen vara otillräckligt för att blåsa ut all luft som andas ut ur slangsystemet. Viss återinandning kan då förekomma.
- Utblåsningshålen får inte blockeras. Se alltid till före användning att gasen blåses ut genom utblåsningshålen.
- Använd inte masken om du mår illa eller kräks.
- Sluta använda masken om obehag eller irritation uppkommer och kontakta läkare.
- Sluta använda masken om en allergisk reaktion orsakas av någon del av masken. Kontakta läkare om en sådan reaktion uppstår.
- Vid användning till stroke-patienter: En studie har visat dålig efterlevnad med CPAP-terapi hos stroke-patienter. En noggrann utvärdering av patientens mottaglighet för CPAP-behandling bör göras.
- Om syrgas används med denna CPAP- eller Bi-Level-apparat måste syrgasstillförseln stängas av när apparaten inte används. Syrgas som ansamlas inne i CPAP- eller Bi-Level-apparaten medför brandrisk.
- Antändningskällor (t.ex. cigaretter) måste hållas på avstånd från alla som använder syrgas med denna mask.
- Förvara inte masken i direkt solljus.

### FÖRSIKTIGHET

- Använd endast masken på avsett vis enligt anvisningarna i denna broschyr.
- Enligt gällande lagstiftning i USA får denna mask endast försäljas av läkare eller på ordination av läkare.

### Garantiförklaring

Fisher & Paykel Healthcare garanterar att masken, vid användning enligt bruksanvisningen, är fri från defekter i material eller tillverkning och fungerar i enlighet med Fisher & Paykel Healthcarens officiella publicerade produktspecifikationer, i 90 dagar från slutanvändarens inköpsdatum. Denna garanti gäller med de begränsningar och undantag som anges i detalj i [www.fphcare.com/osa/mask-solution/mask-warranty.html](http://www.fphcare.com/osa/mask-solution/mask-warranty.html).

### KASSERING

Utrustningen innehåller inga farliga ämnen och kan kasseras tillsammans med vanligt avfall.

## I Maskens delar

- |                    |                        |           |
|--------------------|------------------------|-----------|
| A. Silikon tätning | D. Klämmor för hättan  | G. Spänne |
| B. Maskens stomme  | E. Vinkelrör           |           |
| C. Hätta           | F. Roterbar anslutning |           |

OBS! Vinkelröret (E) är permanent fäst vid stommen (B). Det är inte avsett att avlägsnas.

## II Inpassning av masken

*Ta bort allt emballage innan du använder masken.*

- Håll maskens stomme (B) med ena handen och hättan (C) med den andra handen. En av hättans klämmor (D) ska hakas i stommen (B).
- Placera föreglengen (A) på näsan och dra hättan (C) över huvudet.
- Haka fast hättans fria klämma (D) i stommen (B).
- Dra försiktigt åt hättans fästband i följd. Placera det övre fästbandet (1) när den är på plats och fästbanden (2) och (3) vid justering för att undvika läckage.

### INPASSNINGSTIPS

- Dra inte åt några av hättans fästband för hårt.
- Pannfästbanden bör ligga vågrätt på pannan, precis ovanför öronen.

## III Hopsättning/isärtagning av masken

- Tryck fast silikonföreglengen (A) på maskens stomme (B) i den riktning som visas till ett bekräftande klick hörs.
- Skjut in hättans pannöglo (C) i skårorna i maskens stomme (B). Detta kan utföras utan att öppna VELCRO®-flikarna.\*

\*VELCRO® är ett registrerat varumärke som tillhör Velcro Industries B.V.

- Sätt fast hättans klämmor (D) på maskens stomme (B).
- Tryck in den roterbara anslutningsdelen (F) i vinkelröret (E).
- Fäst den monterade masken på CPAP-slangen. Se till att du tar bort den roterbara anslutningsdelen (F) från CPAP-slangen när enheten tas isär.

## IV Hopsättning/isärtagning av hättan

Lägg hättan (C) platt med sidan med etiketten uppåt.

- Dra hättans pannfästband (C) genom spännet (G).
- Dubbelvik hättans pannfästband (C).
- Dra hättans pannfästband (C) genom spännet (D).

### Bruksanvisning

- Maskens tryckomfång är 4 till 25 cmH<sub>2</sub>O.

# F&P Simplus -kokokasvomaski

## Käyttöohjeet potilaalle

F&P Simplus -kokokasvomaski on tarkoitettu sellaisten henkilöiden käyttöön, joille lääkäri on määrännyt CPAP- tai bilevel-hengityshoitoa. F&P Simplus -kokokasvomaski on tarkoitettu yhden aikuispotilaan käyttöön kotona ja usean aikuispotilaan käyttöön sairaalassa tai muussa kliinikkäkäytössä, jossa maski voidaan desinfioida perusteellisesti potilaiden välillä.

### Varoitukset

- Varmista ennen maskin käyttöä, että silikoniläppä on vahingoittumaton ja paikoillaan kulmaliittimessä (E) ja että kulmaliittimen poistoaukot eivät ole tukossa. Tämä kokoonpano varmistaa, että hiilidioksidin uudelleenhengitys pysyy mahdollisimman pienenä, kun CPAP sammuu (esim. virtakatkoksen aikana).
- Tätä maskia saa käyttää vain lääkärin tai hengityshoitajan suosittelemien hyväksytyjen CPAP- tai bilevel-laitteiden kanssa. Maskia saa käyttää vain, kun CPAP- tai bilevel-laite on käynnissä ja toimii kunnolla. Maskin poistovirtausreikiä ei saa koskaan tukkia.
- Varoituksen syy:** CPAP- ja bilevel-laitteet on suunniteltu käytettäviksi sellaisten erikoismaskien kanssa, joissa olevien poistovirtausreikien kautta ilmaa virtaa jatkuvasti ulos maskista. Kun CPAP- tai bilevel-laite on käynnissä ja toimii kunnolla, CPAP- tai bilevel-laitteesta tuleva uusi ilma työntää uloshengitysilman pois maskissa olevista poistovirtausrei'istä. Jos CPAP- tai bilevel-laite ei ole käynnissä, maskin läpi ei virtaa tarpeeksi raikasta ilmaa ja uloshengitetty ilmaa saatetaan hengittää sisään uudelleen. Uloshengitetyn ilman uudelleen hengittäminen kauemmin kuin muutaman minuutin ajan saattaa joissakin olosuhteissa johtaa tukehtumiseen.
- Kun CPAP- tai bilevel-paineet ovat matalia, poistovirtausreikien läpi kulkeva virtaus ei välttämättä riitä poistamaan uloshengitysilmaa kokonaan letkustosta. Jonkin verran takaisinhengitystä voi tapahtua.
- Poistovirtausreikiä ei saa tukkia. Tarkista aina ennen kuin ryhdyt käyttämään maskia, että poistovirtausrei'istä virtaa kaasua.
- Älä käytä maskia, jos oksentelet tai olet huonovointinen.
- Keskeytä maskin käyttö, jos se aiheuttaa epämukavuutta tai ärsytystä, ja ota yhteys terveydenhoidon ammattilaiseen.
- Lopeta maskin käyttäminen, jos mikä tahansa maskin osa aiheuttaa allergisia oireita. Kysy tässä tapauksessa ohjeita lääkäriltä.
- Käyttö aivohalvauksipotilailla: Yksi tutkimus on osoittanut, että aivohalvauksipotilaiden hoitomyöttyvyys ylipaineidolle on huonoa. Potilaan kyky osallistua ylipainehoitoon on arvioitava perusteellisesti.
- Jos CPAP- tai bilevel-laitteen kanssa käytetään happea, happivirtaus on katkaistava CPAP- tai bilevel-laitteen ollessa sammutettuna. CPAP- tai bilevel-laitteen sisälle kerääntynyt happi saattaa aiheuttaa tulipalovaaran.
- Pidä syttymislähteet (esim. palava savuke) pois sellaisen henkilön läheltä, joka käyttää maskin kanssa happea.
- Maskia ei saa säilyttää suorassa auringonvalossa.

### VAROITAMET

- Käytä maskia vain sille määrättyyn tarkoitukseen tämän käyttöohjeen mukaisesti.
- Yhdysvaltain liittovaltion lain mukaan tätä laitetta saa myydä vain lääkäri tai lääkäriin määräyksestä.

### Takuulauseke

Fisher & Paykel Healthcare takaa, että käyttöohjeen mukaisesti käytettynä maski on valmistuksen ja materiaalien osalta virheetön ja toimii Fisher & Paykel Healthcaren virallisesti julkistaman tuote-erittelyn mukaisesti 90 vuorokauden ajan siitä päivästä lähtien, kun loppukäyttäjä on ostanut tuotteen. Takuuta koskevat rajoitukset ja poikkeukset on lueteltu yksityiskohtaisesti osoitteessa [www.fphcare.com/osa/mask-solution/mask-warranty.html](http://www.fphcare.com/osa/mask-solution/mask-warranty.html).

### HÄVITTÄMINEN

Laite ei sisällä vaarallisia aineita ja se voidaan hävittää yleisjätteenä.

## I Maskin osat

- |                     |                           |          |
|---------------------|---------------------------|----------|
| A. Silikonitiiviste | D. Pääremmin kiinnittimet | G. Solki |
| B. Maskin runko     | E. Kulmaliitin            |          |
| C. Pääremmi         | F. Kiertoliitin           |          |

HUOMAA: Kulmaliitin (E) on kiinnitetty pysyvästi runkoon (B). Sitä ei ole tarkoitettu poistettavaksi.

## II Maskin soveltaminen

**Poista kaikki pakkaukset ennen maskin käyttöä.**

- Pidä rungosta (B) kiinni toisella kädellä ja pääremmistä (C) toisella. Yksi pääremmin kiinnittimistä (D) on kiinnitettävä runkoon (B).
- Aseta tiiviste (A) kasvoille ja vedä pääremmi (C) päin yli.
- Kiinnitä pääremmin vapaa kiinnitin (D) runkoon (B).
- Kiristä pääremmin hihnat varovasti oikeassa järjestyksessä. Aseta ylähihna (1) oikein ensimmäisellä asettelukerralla ja hihnat (2) ja (3), kun säädät maskia suodnon välttämiseksi.

### SOVITUSVINKKEJÄ

- Älä kiristä pääremmin hihnoja liikaa.
- Otsahihnojen pitää olla vaakasuorassa otsalla juuri korvien yläpuolella.

## III Maskin kokoaminen/purkaminen

- Paina silikonitiivistettä (A) maskin runkoon (B) kuvan esittämässä suunnassa, kunnes kuulet naksahduksen.
- Työnnä pääremmin (C) otsasilmukat maskin rungon (B) aukkoihin. Tämä voidaan tehdä avaamatta VELCRO®-tarranauhoja.\*
- \*VELCRO® on Velcro Industries B.V:n rekisteröity tavaramerkki.
- Kiinnitä pääremmin kiinnittimet (D) maskin runkoon (B).
- Paina kiertoliitin (F) kulmaliittimeen (E).
- Kiinnitä koottu maski CPAP-letkuun. Varmista, että kiertoliitin (F) irrotetaan CPAP-letkusta, kun maski puretaan.

## IV Pääremmin kokoaminen/purkaminen

Aseta pääremmi (C) tasaiselle alustalle tuotetarra ylöspäin.

- Pujota pääremmin (C) päälakihihnat soljen (G) läpi.
- Taita pääremmin (C) otsahihnojen päät kaksinkerroin.
- Pujota pääremmin (C) alahihnat pääremmin kiinnittimien (D) läpi.

- Maskens drifttemperaturområde är mellan 5 och 40 °C (40 och 104 °F).
- Före varje användningstillfälle:
  - i. Inspektera masken för skador. Om masken har synliga skador (sprickor, revor eller dylikt) ska den inte användas och skadade delar ska bytas ut.
  - ii. Inspektera utblåsningshålen på silikonkanten (A). Använd inte masken om hålen är blockerade.
  - iii. Se till att det finns fri luftväg genom masken.
  - iv. Ta inte bort vinkelröret (E) från maskstommen (B). Det är inte avsett att avlägsnas.
  - v. Försök inte dra eller ta bort silikonkanten från vinkelröret, försök inte heller ta isär vinkelröret. Det är inte avsett att tas isär.

**OBS!** Maskens prestanda och säkerhet kan försämrans om den inte används enligt anvisningarna.

## Isärtagning för rengöring

1. Ta loss hättans klämmor (D) från maskens stomme (B).
2. Skjut in hättans pannöglor (C) uppifrån och ner i maskens stomme (B).
3. Avlägsna silikonkanten (A) från maskens stomme (B).
4. Ta bort den roterbara anslutningsdelen (F) från vinkelröret (E).

## Rengöring av masken hemma

Efter varje användningstillfälle:

1. Handtvätta masken förutom hättan i ljummet tvålatten. Blötlägg inte i mer än 10 minuter.
2. Skölj noggrant med rent vatten och se till att alla tvålrester avlägsnas.
3. Låt alla delar torka före hopsättning. Utsätt inte delarna för direkt solljus.

Efter 7 dagars användning:

1. Handtvätta hättan med fästband i ljummet tvålatten. Blötlägg inte i mer än 10 minuter.
2. Skölj noggrant med rent vatten och se till att alla tvålrester avlägsnas.
3. Låt alla delar torka före hopsättning. Utsätt inte delarna för direkt solljus.

## FÖRSIKTIGHET

- Hättans klämmor (D) eller spännet (G) behöver inte tas bort vid rengöring av hättan (C).
- Rengör inte masken med produkter som innehåller alkohol, antibakteriella eller antiseptiska medel, blekmedel, klor eller mjukmedel.
- Blötlägg inte masken i mer än 10 minuter.
- Tvätta inte masken i diskmaskin.

**Ovanstående hantering kan slita på eller skada masken och förkorta dess livslängd. Om F&P Simplus full ansiktsmask tappar formen eller spricker ska den kasseras och bytas ut omgående.**

## Anslutning för syrgas/tryckmätning

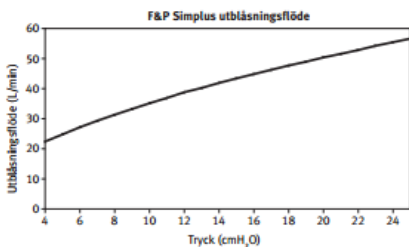
För tryckmätning och/eller tillförsel av extra syrgas finns en anslutning för syrgas/tryckmätning (REF 900HC452).  
www.fphcare.com/en/osa/mask-resources.html

## Tekniska specifikationer

### UTBLÅSNINGFLÖDE

F&P Simplus hel ansiktsmask är försedd med utblåsningshål för att blåsa ut den luft som andas ut från masken. Det är viktigt att dessa utblåsningshål inte blockeras av något föremål. Detta kontrollerade läckage garanterar att all CO<sub>2</sub> som andas ut blåses ut från masken.

Tryck (cmH <sub>2</sub> O)	4	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25
Flöde (L/min)	22	25	29	33	37	40	43	46	49	52	54	57



### FLÖDESMOTSTÅND

Tryckfall genom masken vid 50 L/min: 0,17 ± 0,1 cmH<sub>2</sub>O  
Tryckfall genom masken vid 100 L/min: 0,64 ± 0,1 cmH<sub>2</sub>O

### MASKENS DEAD SPACE

Small = 251 cc      Medium = 278 cc      Large = 310 cc

### INANDNINGSG- OCH UTANDNINGSGMOTSTÅND

Maskens inandningsmotstånd (i kombination med säkerhetsventilen för återandning) är 0,67 cmH<sub>2</sub>O

Maskens utandningsmotstånd (i kombination med säkerhetsventilen för återandning) är 0,12 cmH<sub>2</sub>O

### LJUD

Maskens ljudeffektivnivå är 28,8 dBA, med osäkerhet 2,5 dBA.  
Maskens ljudtrycksnivå är 17,8 dBA, med osäkerhet 2,5 dBA.

## Anvisningar för rengöring mellan patienter

F&P Simplus hel ansiktsmask levereras färdig för patientanvändning. Om masken ska återanvändas av en annan patient, se anvisningarna på följande webbplats:  
www.fphcare.com/en/osa/mask-resources.html

Om du inte har tillgång till Internet ska du kontakta din Fisher & Paykel Healthcare-representant eller läsa informationen nedan.

**Ofullständig rengöring kan leda till att masken inte desinficeras på fullgott sätt.**

## Käyttöohjeet

- Maskin käyttöpainalue on 4–25 cmH<sub>2</sub>O.
- Maskin käyttölämpötila-alue on 5–40 °C (40–104 °F).
- Aina ennen käyttöä:
  - i. Tarkasta maski vaurioiden varalta. Jos huomaat mitään näkyvää haurastumista (halkeamia, repeytymistä jne.), älä käytä maskia, vaan vaihda se uuteen.
  - ii. Tarkasta silikonitiivisteen (A) poistovirtausreitit. Älä käytä maskia, jos poistovirtausreitit ovat tukossa.
  - iii. Varmista, että ilma virtaa esteettä maskin läpi.
  - iv. Älä irrota kulmaliittintä (E) maskin rungosta (B). Sitä ei ole tarkoitettu irrotettavaksi.
  - v. Älä vedä tai yritä poistaa silikoniläppää kulmaliittimestä tai yritä purkaa kulmaliittintä. Sitä ei ole tarkoitettu purettavaksi.

**HUOMAA:** Jos edellä mainittuja käyttöohjeita ei noudateta, maskin suorituskyky ja turvallisuus saattavat vaarantua.

## Maskin purkaminen puhdistusta varten

1. Irrota pääremin kiinnittimet (D) maskin rungosta (B).
2. Työnnä pääremin (C) otsasihnoja alaspäin maskin rungon (B) yläosasta.
3. Irrota silikonitiiviste (A) maskin rungosta (B).
4. Irrota kiertoliitin (F) kulmaliittimestä (E).

## Maskin puhdistaminen kotona

Aina käytön jälkeen:

1. Pese maski pääremin lukuun ottamatta käsin haalealla saippuvedellä. Liota korkeintaan 10 minuuttia.
2. Huuhto perusteellisesti puhtaalla vedellä ja varmista, että saippua on huuhdottu pois.
3. Anna osien kuivua auringonvalolta suojattuina, ennen kuin kokoat maskin.

Seitsemän päivän käytön jälkeen:

1. Pese pääremin käsin haalealla saippuvedellä. Liota korkeintaan 10 minuuttia.
2. Huuhto perusteellisesti puhtaalla vedellä ja varmista, että saippua on huuhdottu pois.
3. Anna osien kuivua auringonvalolta suojattuina, ennen kuin kokoat maskin.

## VAROITIMET

- Pääremin kiinnittimiä (D) tai solkea (G) ei tarvitse irrottaa pääremin (C) puhdistuksen yhteydessä.
- Maskin puhdistukseen ei saa käyttää tuotteita, joissa on alkoholia, antibakteerisia aineita, antiseptistä ainetta, valkaisuainetta, klooria tai kosteusvoidetta.
- Älä liota maskia 10 minuuttia kauempaa.
- Maskia ei saa pestä astianpesukoneessa.

**Edellä mainitut seikat voivat haurastuttaa tai vaurioittaa maskia ja lyhentää sen käyttöikää. Jos F&P Simplus -kokkosvomaski on kulunut tai siinä on halkeamia, lopeta sen käyttö heti ja hanki tilalle uusi maski.**

## Happi-/paineliitäntä

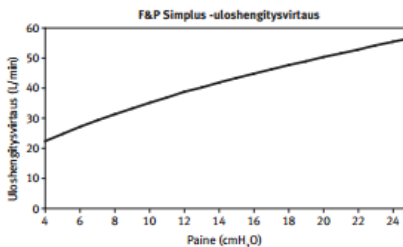
Jos halutaan mitata painelukemia ja/tai antaa lisähappea, tarkoitukseen on saatavissa happi-/paineliitäntä (tuotekoodi 900HC452).  
www.fphcare.com/en/osa/mask-resources.html

## Tekniset tiedot

### POISTOVIRTAUS

F&P Simplus -kokkosvomaskissa on ilmanpoistoaukot, jotka poistavat uloshengitetyn ilman maskista. Ilmanpoistoaukkojen tukkeutuminen on tärkeää estää. Tällä valvotulla ilmavuodolla varmistetaan, että kaikki uloshengitysilman hiilidioksidit saadaan pois maskista.

Paine (cmH <sub>2</sub> O)	4	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25
Virtaus (L/min)	22	25	29	33	37	40	43	46	49	52	54	57



### VIRTAUSVASTUS

Paineen lasku maskin kautta, kun virtaus on 50 L/min: 0,17 ± 0,1 cmH<sub>2</sub>O  
Paineen lasku maskin kautta, kun virtaus on 100 L/min: 0,64 ± 0,1 cmH<sub>2</sub>O

### MASKIN TYHJÄ TILA

Pieni = 251 mL      Keskikoko = 278 mL      Suuri = 310 mL

### SISÄÄN- JA ULOSHENGITYSVASTUS

Maskin sisäänhengitysvastus (uloshengitysventtiilin kanssa) on 0,67 cmH<sub>2</sub>O  
Maskin uloshengitysvastus (uloshengitysventtiilin kanssa) on 0,12 cmH<sub>2</sub>O

### ÄÄNI

Maskin äänitehon taso on 28,8 dBA, epävarmuus 2,5 dBA.  
Maskin äänenpainetaso on 17,8 dBA, epävarmuus 2,5 dBA.

## Puhdistusohjeet, kun maskia käytetään useille potilaille

F&P Simplus -kokkosvomaski toimitetaan käyttövalmiina. Jos maskia käytetään eri potilaille, noudata seuraavassa osoitteessa olevia ohjeita:  
www.fphcare.com/en/osa/mask-resources.html

Jos sinulla ei ole verkkoyhteyttä, ota yhteys Fisher & Paykel Healthcaren edustajaan tai katso lisätietoja alta.

**Jos maskia ei puhdisteta kunnolla, se voi heikentää desinfiointin vaikutusta.**

PARAMETRAR FÖR HÖGNIVÅDESINFICERING

	Pastörisering
Alla övriga delar	10 minuter vid 80 °C (176 °F)
C, D, G	Handtvätta hättan med fästband i ljummet tvålvatten. Skydda mot direkt solljus.

- F&P Simplus hel ansiktsmask har validerats för 20 cykler med ovanstående parametrar.
- Använd inte en skadad mask.
- Friskrivningsklausul: Användaren ansvarar för att rengöring och återanvändning sker enligt rekommendationerna.
- Kontakta din lokala hjälpmiddelscentral för ytterligare information.

*F&P Simplus hel ansiktsmask med tillbehör är inte tillverkad av naturgummlatex. Många användare upplever att CPAP- eller Bi-Level-behandling ger upphov till torrhet i näsa och svalg. Aktiv befuktning kan lindra dessa symtom avsevärt.*

PERUSTEELLISEN DESINFIOINNIN OHJEARVOT

	Lämpökäsittely
Kaikki muut osat	10 minuuttia lämpötilassa 80 °C (176 °F)
C, D ja G	Pese pääremmit käsin haalealla saippuvedellä. Kuivaa poissa suorasta auringonvalosta.

- F&P Simplus -kokokasvomaskin on todettu kestävän 20 desinfiointikertaa yllä olevia ohjearvoja käyttäen.
- Älä käytä viallista maskia.
- Vastuuvapauslauseke: Käyttäjä on vastuussa, jos maskia käsitellään muutoin kuin valmistajan suositusten mukaisesti.
- Kysy tarkempia tietoja paikalliselta hoitopalvelujen tarjoajalta.

*F&P Simplus -kokokasvomaskin ja sen lisäosien valmistuksessa ei ole käytetty luonnonkumilateksia. Monien mielestä CPAP- tai bilevel-hoito aiheuttaa nenän ja kurkun kuivumista. Lämminvesikotutin voi vähentää näitä oireita huomattavasti.*

